

體育科

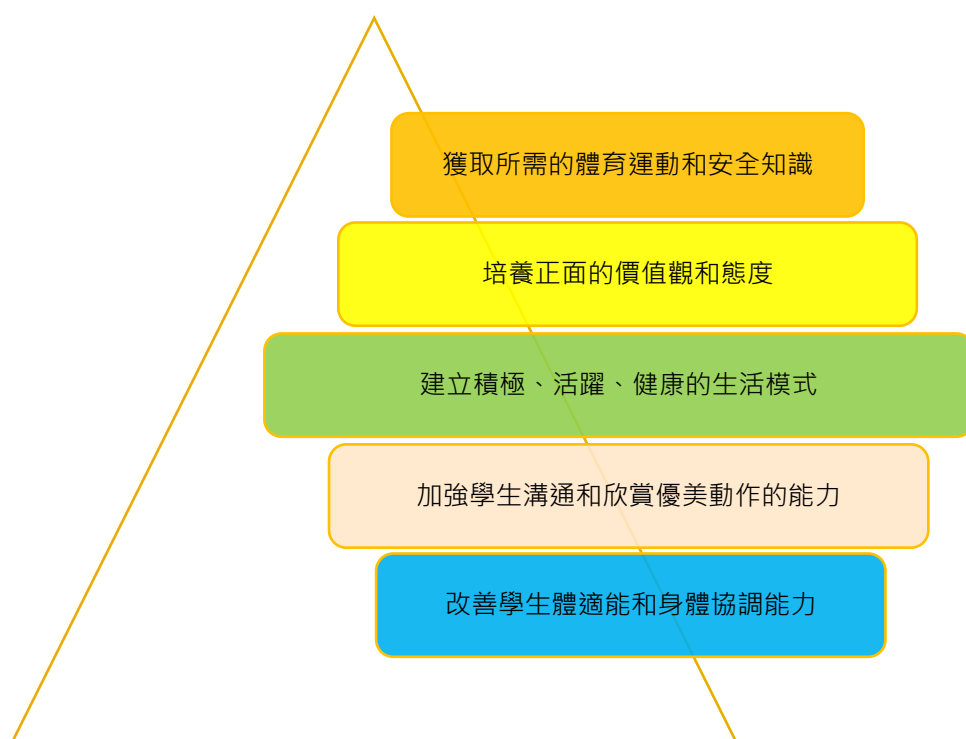
宗旨

學校體育是透過教授各種體育技能和知識，幫助學生建立正面及健康的生活模式、培養良好品德，以達至身心健康、五育均衡發展。

課程特色

本校以學生為中心的教育理念，考慮不同程度不同學習階段的銜接，編排體育課程內容，確保學習得以連貫，不斷深化學生的體育活動技巧、知識和態度。

課程目標



多樣化的體育活動



奧運跑



陸運會



體育交流

恆常參與體育活動及比賽



籃球訓練班



學界比賽