

十八鄉鄉事委員會公益社中學

SPHRCKYSSS

2023-2024
家長備忘手冊

Digital drawing by Yeung Tsz Lam (3A 2022-23)

目錄

一	教育使命	2
二	校訓	2
三	校徽	3
四	校歌	3
五	本校對學生的期望及好學生守則	4
六	班級結構 (2023 - 2024)	4
七	高中學制	5
八	英語授課及學習 (2023- 2024)	6
九	學與教	7
十	閱讀計劃	15
十一	全校參與法計劃	16
十二	訓育及輔導工作	16
十三	獎勵計劃	24
十四	升學就業出路	25
十五	聯課活動	27
十六	學生領袖培訓	28
十七	午膳安排	28
十八	暴雨及颱風應變措施	29
十九	家庭學校合作組及家長教師會	30
二十	家校合作	31
二十一	學校與家長的聯繫	32
二十二	學生上課時間表	33
二十三	校曆表	34
二十四	學校特別室	35
二十五	常用電話	36

一、教育使命

我們希望學生可以在優良的學習環境下，愉快有效地學習，他們能夠在這裡發展獨特的專長和潛能，有終身的學習興趣和能力；並且能夠具備智慧、知識與技能；也能夠擁有良好的品格、成熟的思想、正確的價值觀及健康的人生觀；對社會懷抱理想，將來成為良好的公民，為社會及祖國作出貢獻。

我們會致力為學生提供優質的「全人教育」，並本著校訓「博學篤志」的精神，培訓及發展學生的學業、品德及潛能，深信藉此學生可以健康成長。

嚴而有愛、尊重、接納、關懷、鼓勵和積極是我們致力建立的校園文化。我們相信學生在老師和父母的適切指導和關愛之下，會成為一個既愉快又懂得自尊、自愛及自律的人。

二、校訓

博 學 篤 志

出處：「子夏曰：『博學而篤志，切問而近思，仁在其中矣。』」《論語·子張篇》

校訓釋義：言求學的人必要廣博學識，而且志向堅定，不可見異思遷。

三、校徽



本校校徽設計構思圖意：

1. 十八格冊書本代表十八鄉乃書禮之鄉。
2. 以十八冊書本組成之「樹形」，代表十八鄉公益社倡學目標乃「百年樹人」。
3. 「樹」之形狀如箭咀指標，代表求學目標走向學術及品格尖端之意。
4. 「樹形」之五層書本代表五育——德、智、體、群、美。
5. 左右十八條直線喻「雨水」，代表十八鄉協力倡學及有「春風化雨」之意。
6. 在大樹下之心形目標意象顯示「博學篤志」為宗旨。
7. 大樹蔭下代表「公益」(大樹享蔭)。
8. 「飛鳥」狀之「書形」代表海闊天空任鳥飛，喻學海無涯，唯勤是岸之意。

四、校歌

曲：許翔威

詞：胡國賢

遍校舍處處翠綠盈

師與生你我愛護敬

從無悔肩負使命

菁莪樂長欣慶

遍校舍滿眼翠綠盈

師與生永遠愛復敬

勤和奮手牽肩並

嘉言常願諦聽

立校盡力賴鄉事愛心獻

立校目標兼篤志博學從善

懷理想不休不倦

為學樂鑽研 潛力待發現

誠信盡責一心作貢獻

他日成就永懷念愛恩霑



五、本校對學生的期望及好學生守則

〈對學生的期望〉

對己：盡己所能
對人：尊重他人
對學校：樂於服務

〈好學生守則〉

1. 尊敬師長，友愛同學
2. 認真學習，積極正面
3. 專心上課，交齊功課
4. 自律守規，上學守時
5. 校服整潔，儀容端莊
6. 愛護校園，注重衛生
7. 正直誠信，勇於承擔
8. 待人以禮，樂於助人
9. 抗拒誘惑，意志堅定
10. 珍惜生命，關心社會

六、班級結構 (2023 - 2024)

班級	中一	中二	中三	中四	中五	中六	合共
班數	4	4	4	5	4	4	25

七、開設科目(2023 - 2024)

1. 中一至中三

科目		中一	中二	中三
主科	中國語文	✓	✓	✓
	英國語文	✓	✓	✓
	數學	✓	✓	✓
	生活與社會	✓	✓	✓
	生命教育	✓	✓	✓
科學及科技	普通電腦	✓	✓	✓
	科學	✓	✓	—
	物理	—	—	✓
	化學	—	—	✓
	生物	—	—	✓
	綜合商業	—	—	✓
個人、社會及人文科	中國歷史	✓	✓	✓
	歷史	✓	✓	✓
	地理	✓	✓	✓
術科	普通話	✓	✓	✓
	視覺藝術	✓	✓	✓
	音樂	✓	✓	✓
	體育	✓	✓	✓
	設計與科技	✓	✓	✓

2. 中四至中六

必修科目	1. 中國語文 2. 英國語文	3. 數學 4. 公民與社會發展
------	--------------------	---------------------

選修科目	學習領域	開設科目
	數學	1. 單元二：代數與微積分
個人、社會及人文	1. 中國歷史 2. 歷史 3. 經濟 4. 地理	
科學	1. 物理 2. 化學 3. 生物	
科技	1. 資訊及通訊科技 2. 企業、會計與財務概論	

八、英語授課及學習 (2023 - 2024)

1. 初中

學生以英語學習及考核的科目 (共2班)	<ul style="list-style-type: none">■ 數學■ 科學■ 物理■ 生物■ 化學
進行英語延展教學活動的科目	<ul style="list-style-type: none">■ 其他科目

2. 高中

設有英語授課的科目	<ul style="list-style-type: none">■ Mathematics■ Physics■ Biology■ Chemistry
-----------	---

九、學與教

(一) 課程、教學、評估

本校在課程、教學及評估等方面，推行促進學生有效學習的措施。有關簡介如下：

課程

(1) 校本課程

本校部份科目每年均舉辦校本課程，部份內容如下：

科目	級別	計劃主題	內容
英文	中一至中五	生活體驗 (例如：校園生活、認識朋友、喜愛閱讀、職業、流行文化、世界文化、愛護動物、環境保護、權利與責任、未來世界等)	透過設計相關的教材及工作紙、小組討論、訪問外籍人士等，教授與主題有關的詞彙、文法運用，並指導學生進行寫作等。
中文	中三	年度主題閱讀	1. 中國四大名著作品欣賞。 2. 舉行專題講座：引導學生探討《西遊記》中人物形象的象徵意義。 3. 舉辦撰寫閱讀報告活動，讓學生分享閱讀感受。
	中五	閱讀理解與策略	教授高階閱讀理解的技巧，讓學生更能掌握文言文及白話文的思想主題。
經濟	中三	基本經濟學概念	1. 教授經濟概念。 2. 認識生產類別、國民生產總值及貿易。
商業	中三	廣告製作及拍攝	1. 學習市場營銷策略。 2. 拍攝廣告。
設計與科技	中三	滑翔飛機	1. 認識飛行原理及影響飛行的因素。 2. 以 iPad wind tunnel App 模擬流體力學。
音樂	中三	變奏曲	學生利用不同變奏方法進行變奏曲創作。
	中五	音樂劇的認識與欣賞	學生認識音樂劇的特色，並試唱簡單的音樂劇作品。
視覺藝術	初中	參觀虛擬展覽：剛果色彩：二十世紀剛果繪畫的圖案、象徵與敘事	讓學生認識世界其他地方的藝術特色。
生命教育	中一至中六	生命教育課程	透過電視錄像、心理測驗或問卷、體驗活動等，協助學生認識成長過程的挑戰及處理方法。

(2) 跨學科課程

本校部份科目推行跨科課程，提升學生應用知識的能力。例如：

合作科目	跨學科課程
綜合商業 及 設計與科技	課程名稱：廣告製作及拍攝
	課程重點：廣告內容及製作手法、拍攝廣告的技巧
科學 及 設計與科技	課程名稱：電力學及電力測試
	課程重點：電力學、製作 LED 燈牌及進行電力測試

(3) 抽離式拔尖保底課程

本校因應學生的能力及學習需要，多個科目開設抽離式拔尖保底課程，例如：中文科、英文科及數學科。

(4) 銜接課程

升中一	本校於暑假期間為中一新生舉辦「中一銜接課程」，讓學生及早適應中學課程及校園生活。
升中四	本校為升讀中四的學生提供英語銜接課程，讓學生掌握高中課程的要求及學習模式。

教學

(1) 採用合適的教學策略

- 例如：自主學習、電子學習、提問技巧、互動教學、探究學習、協作教學等，以照顧學生的不同需要。
- 教師結合疫情期間網上教學的經驗，於復常後運用混合教學模式，在實體上課以外，為學生安排網課，並在學校內聯網、網上教室、各大網上頻道上載校本拍攝的教學短片，更準備網上學習材料、課業及評估。
- 推動全體教師參與電子教學模式的專業培訓，並發展及推行新的電子教學模式。
- 推動高效及多元學與教策略，鞏固初中學生的學習根基，提升學業水平，並協助學生有效銜接高中學習。
- 進行不同模式的同儕觀課交流計劃，例如：科本觀課、同班跨科觀課、不同班別的跨班觀課，從教學策略、學習態度及氣氛、學生自主學習、照顧學生學習差異等多方面，促進學生學習。
- 觀課計劃與科本教師培訓、集備及評課等互相配合，促進科內教師的專業交流。

(2) 推行資訊科技互動學習

- 部份科目以平板電腦教學，例如：Nearpod、Educreations 等，並配合課堂活動，提升教學效能。
- 利用 Office365 互動學習平台、學習軟件及應用程式，讓學生進行自學及評估、課後延展及互動學習活動。
 - Google classroom、Edpuzzle、Padlet、Coogole、Musescore、翻轉課堂等。
- 疫情過後，教師繼續善用電子學習的優勢，推行混合教學，為學生安排合適的學習活動：
 - 利用 Zoom 平台進行實時直播教學，教師可即時給予學習上的回饋。
 - 錄製教學片段，上載 Office365 的 Stream，讓學生按個人進度上課及學習。
 - 運用網上教材進行教學活動。
 - 運用 Teams 上載教材，供學生學習。
 - 安排網上測驗，例如：Form 評估工具。
- 為學生提供支援網上學習的措施，提高混合教學的成效：
 - 在中一至中三級推行 BYOD「自攜裝置」計劃，透過關愛基金援助項目協助學生購買或借用平板電腦及配件。
- 添置資訊科技設備及平台，以便有效進行資訊科技及網上教學，相關設施包括：
 - 「Zoom for Education」教育方案，設立每班 Zoom 教室，以及可容納 300 人的 Zoom 教室，供教師進行級本、跨班、跨級課堂及活動。
 - 優化課室影音控制系統，學習桌系統可兼容及控制桌上電腦、平板電腦、Apple TV、實物投影機、視像鏡頭、投影機及教室廣播系統。

(3) 推行自主學習

- 不同科目按課程特點，為學生設計及製作預習材料及額外延伸練習。

評估

(1) 功課

- 科任教師會為學生設計各類促進學習的課業，並適時安排學生完成，以檢視學生的學習成果及水平。功課包括：傳統、非傳統及網上課業。

傳統課業	■ 命題寫作、作業、工作紙等。
非傳統課業	■ 專題研習：人文學科專題研習、地理考察等。 ■ 模型製作：生態球、電動船製作等。 ■ 資訊科技課業：網站建構、運用電腦軟件作曲、科技產品設計等。
網上課業	■ 配合學習新趨勢，教師指導學生在不同的電子學習平台上完成及繳交功課，以提升學與教的效能。

- 鼓勵學生準時繳交功課，科任教師會定期跟進學生交功課的情況。

(2) 評核制度

校內

i. 持續性評估

① 多元化評估

內容：

- 音樂、體育、視覺藝術、普通話、設計與科技及普通電腦科（中一至中三級第一及第二學期）實行多元化及持續性評估，不設紙筆考試。詳情如下：

科目	評估方式
音樂科	演唱或演奏樂器、音樂創作、音樂聆聽、英語詞彙及參與音樂活動等
視覺藝術科	藝術評賞、讀書報告、英語詞彙及藝術創作等
普通話科	聆聽理解、朗讀、說話、語音知識及自學練習等
體育科	體適能、運動技巧、運動知識及參與體育活動等
設計與科技科	專題報告、科技產品設計、讀書報告、電輔助設計、圖像傳意、英語詞彙及電腦程式編寫等
普通電腦科	程序編寫、辦公室應用軟件運用、電腦理論、閱讀習作、英語詞彙動畫、圖像處理及網頁設計等



家長宜督促子女認真完成各項的評估，以爭取更佳的學習成果。

② 平時分

內容：

- 各科設平時分，平時分佔各科總成績約 10 至 30 %
- 平時分包括：學生的功課、測驗、實驗、專題研習、默書、閱讀報告、口頭匯報、小組討論等分數



家長宜鼓勵子女認真完成平日的課業，藉此溫故知新。

③ 中、英、數定期評估測試(中一至中三)

內容：

- 中英數定期於課堂上進行學科評估，讓老師瞭解學生的學習表現及學與教的效能



家長宜督促子女每天完成功課後，主動溫習當天課堂所學，以溫故知新，並於評估測試中取得理想的成績。

ii. 總結性評估

本校為各級學生安排總結性評估，詳情如下：

級別	學期(一)考試	學期(二)考試	學期(三)考試	暑期試升考試	模擬考試預試	模擬考試
中一	✓	✓	✓	✓	-	-
中二	✓	✓	✓	✓	-	-
中三	✓	✓	✓	✓	-	-
中四	✓	✓	✓	✓	-	-
中五	✓	✓	✓	✓	-	-
中六	-	-	-	-	✓	✓

校外

① 全港性系統評估(中三)

日期：

- 每年4月及6月由教育局舉行

內容：

- 考核學生的中文、英文及數學水平



家長宜督促子女用心聽從教師的教學，並主動學習、多閱讀、多寫作、多做練習，以增進自己的學科知識。

② 「香港中學文憑考試」之校本評核

評核安排：

- 學生須於中四至中六期間，在指定時段內完成學校安排的評核活動。
- 經教師評審後，學生成績會呈交考評局處理，用作計算公開試成績。
- 校本評核的形式包括：
 - 口頭報告
 - 閱讀報告
 - 評論
 - 進行實驗活動及撰寫報告
 - 製作網站/資訊系統及報告

未能完成評核活動之安排：

- 如學生未能在指定時段內完成評核活動，又沒有合理解釋者，將當作放棄被評審機會論，學生的公開試成績將會受到影響。

校本評核方法及評分準則：

- 有關評核的方法及評分準則，科任老師日後會向學生詳細說明。



- 家長宜督促子女聽從老師的指引及教導，依時完成有關校本評核的課業。
- 家長亦可提醒子女，如欠交或遲交課業，將影響公開考試的成績。
- 家長可瀏覽香港考試及評核局網頁查閱有關資料
(網址：<http://www.hkeaa.edu.hk/tc/sba/>)。

(二) 提升英語水平課程 (2023- 2024)

1. 英語增潤課程

對象	中一至中六
內容	溫習英文
時間	一般情況在放學後

2. 英語補習班

科目	數學、綜合科學、物理、生物及化學
時間	放學後
內容	鞏固學生運用學科英語的能力
對象	中一至中三

3. 英語銜接課程

科目	英文、數學、綜合科學、物理、生物及化學		
時間	放學後、試後活動、暑期		
內容	級別	英文科	其他科目
	小六升中一	英語文法、英語閱讀技巧、常用英語詞彙、常用課室英語等	科日常用英語詞彙、科目基礎英語
	升中二至升中四	英語會話訓練、英語詞彙、英語文法、英語拼音等	—
	中三升中四		教授理科英語詞彙、以英語作答的技巧



家長宜留意本校有關各類英語銜接課程及增潤課程的消息，並督促子女依時出席。

(三) 拔尖保底措施及課程

拔尖措施

為提升學生的自主學習能力及加強校園內學生的學習氣氛，本校推行一系列的拔尖措施。

(1) 摘星入 U 計劃

- 為具備潛質的學生安排：
 - 公開試課程拔尖班
 - 升學輔導，更有針對性地提供升學意見和策略
 - 參觀大學
 - 升學就業講座

(2) 提升公開考試成績計劃

- 協助高中各級學生訂立個人學習目標，由老師透過不同措施檢視學生的學習進展及協助學生自評，並適時跟進學生的表現。

(3) 提升學生學習動力計劃

- 鼓勵學生自我改善，提升公開考試成績。

(4) 自學獎勵計劃

- 透過獎分制度鼓勵學生自學，對學習主動、認真、投入的學生予以肯定，同時營造校內正向積極的學習氣氛。

(5) 加設及優化配套設施

- 設立自修室及學習廊，讓學生在安靜而舒適的環境溫習。
- 自修室內設置資源閣，為學生提供各科參考書和練習。

(6) 舉行升學就業分享會，營造學習氛圍

- 台灣大學及工作出路分享
- 優秀畢業生分享
- 由師兄師姐拍攝「我來為你打打氣」影片

(7) 初中尖子培訓

- 部份科目為學生舉辦分層資優培訓課程，透過全班式、抽離式及校外支援培訓尖子學生，讓他們的潛質得以發揮。

拔尖課程

為提升學生的語文及數學成績，本校中、英、數及其他科目特別為學生安排拔尖保底課程，內容如下：

日期： 放學後、星期六及長假期

任教老師： 本校教師、校外導師

課程：

級別	英文	中文	數學	其他科目
初中	<ul style="list-style-type: none">■ 劍橋主要級別試英語課程■ 英文增潤課程■ 星期六英語增潤課程■ 暑期英語銜接課程■ 暑期英語增潤課程	<ul style="list-style-type: none">■ 中文增潤課程■ 小組討論訓練課程	<ul style="list-style-type: none">■ 數學英語銜接課程■ 數學運算解難課程■ 數學進階課程■ 數學比賽培訓課程	<ul style="list-style-type: none">■ 按學生需要安排
高中	<ul style="list-style-type: none">■ 中學文憑考試溫習課程■ 公開試口試培訓課程	<ul style="list-style-type: none">■ 中學文憑考試溫習課程■ 小組討論訓練課程■ 中文寫作拔尖課程■ 小編輯培訓課程	<ul style="list-style-type: none">■ 中學文憑考試溫習課程	<ul style="list-style-type: none">■ 中學文憑考試溫習課程



如學生獲安排參加上述的拔尖保底課程，則必須出席；家長可督促子女準時出席，以期提升學業成績。

十、閱讀計劃

目的

藉著閱讀不同題材的課外讀物，讓學生

- 培養對閱讀的興趣和良好的閱讀習慣；
- 吸取語文養分，增強語文能力；
- 增廣見聞、開拓思想領域、陶冶性情及培養品德。

內容

科目	閱讀計劃	初中	高中
英文科	e悅讀學校計劃（電子書網上平台）	✓	-
	廣泛閱讀計劃	✓	-
	校外閱讀報告比賽	✓	✓
	設有「課室圖書角」	✓	✓
	書展	✓	✓
中文科	電子書閱讀計劃	✓	✓
	廣泛閱讀計劃	✓	✓
	級際閱讀報告比賽	✓	✓
	校外閱讀報告比賽	✓	✓
	設有「課室圖書角」	✓	✓
	書展	✓	✓
其他科目	主題小說閱讀分享閣	✓	✓
	電子書閱讀計劃	✓	✓
	跨學科英語閱讀計劃	✓	-
	書展	✓	✓

推行方式

閱讀計劃	學生按老師指引，閱讀英文及中文課外書籍，並完成閱讀報告
閱讀報告比賽	老師挑選學生佳作，參加比賽

獎勵

- 廣泛閱讀報告獎勵計劃
- 閱讀報告比賽獎勵計劃
- 最愛閱讀班別龍虎榜
- 最愛閱讀個人龍虎榜



家長宜督促子女完成各項閱讀計劃，並鼓勵他們平日多看課外書籍。

十一、全校參與法計劃

本校以「全校參與法」的理念，教育學生在學業、品格、待人處事和人生態度等多方面，建立良好的習慣及正確的價值觀。本年度本校推行的計劃如下：

- 中一培訓計劃
- 發展學生潛能及領導才能計劃
- 提升學生學習動力計劃

十二、訓育及輔導工作

(一) 訓育工作

「嚴而有愛，管教並行」是本校教導學生的原則。如學生違反校規，學校會按其嚴重性給予懲罰及輔導，好讓學生的行為得以改進。

本校的懲處紀錄

(i) 書面警告 (ii) 缺點 (iii) 小過 (iv) 大過

- 老師會訂立其他輔助之規約，以助學生改過；
- 除處分外，老師亦會按個別的需要，給予學生輔導。



家長宜跟學校合作，共同培育子女建立良好的行為，讓他們健康快樂地成長。

校服及髮式儀容

本校期望學生穿著整齊的校服上學，並保持髮式及儀容樸素端莊。有關詳情如下：

(1) 夏季校服

男生校服

1.上衣	白色單袋短袖襯衣，上衣必須束好，並必須在左邊衣袋上縫上校徽。尖領，領角上不設鈕門及鈕扣。除衣領第一粒鈕外，其餘鈕扣必須扣上。
2.內衣	必須穿著白色背心或短袖內衣。不可穿高、低樽領內衣，衣袖不可外露。不得以學校運動服為內衣。穿著運動社衣時，內衣不可外露。
3.褲	純白色直腳西褲（不得過闊或過窄），前面有褲褶，褲褶不可自行縫上，兩側各有暗袋，後袋須為暗袋，不可有任何標記。
4.皮帶	須佩戴約一寸闊之黑色、無花紋皮帶，皮帶扣不得有任何標記及裝飾，款式不得標奇立異。
5.襪	純白色無標誌短襪，不可穿著船襪或其他標奇立異之襪款。
6.鞋	純黑色圓頭平底皮鞋，有無鞋帶均可。鞋頭不得為尖頭、方頭或拱起。鞋身不可有牌子及帶有其他顏色。鞋底不可厚底或木底。鞋款不可以為靴型、高跟鞋或波鞋。此外，不可以穿獠皮、漆皮、絨面、蛇皮或其他標奇立異之款式。

女生校服

1.裙	白色連身裙，左襟縫有校徽，裙前後幅各有褶兩個。女生裙無論新舊，長度必須過膝。必須縫緊蝴蝶結及佩戴白色腰帶。腰帶不可過鬆，不可以雜色扣繫緊。
2.內衣	必須穿著白色背心或短袖內衣。不可穿高、低樽領內衣，衣袖不可外露。不得以學校運動服為內衣。穿著運動社衣時，內衣不可外露。
3.底裙	必須穿著白色底裙，連身或半身均可。
4.襪	純白色無標誌短襪，襪身不可過鬆。不可穿著長襪、船襪或其他標奇立異之襪款。
5.鞋	純黑色圓頭平底皮鞋，有無鞋帶均可。鞋頭不得為尖頭、方頭或拱起。鞋身不可有牌子及帶有其他顏色。鞋底不可厚底或木底。鞋款不可以為靴型、高跟鞋或波鞋。此外，不可以穿獠皮、漆皮、絨面、蛇皮或其他標奇立異之款式。

(2)冬季校服

男生校服

1.上衣	白色單袋長袖襯衣，並必須在左邊衣袋上縫上校徽。尖領，領角上不設鈕門及鈕扣。必須結上本校領呔，領口鈕及袖口鈕亦須扣好。
2.褲	灰色直腳絨西褲（不得過闊或過窄），前面有褲褶，褲褶不可自行縫上，兩側各有暗袋，後袋須為暗袋，不得有任何標記。
3.冬季校褸	學校指定款式，是冬季校服的一部份。
4.毛衣	深藍色無標誌毛外套（背心或長袖毛衣，套頭或開胸均可）。
5.配件	如天氣寒冷，學生可佩戴純黑色、純深灰色、純深藍色、純白色或純米色的頸巾及手套。款式只限傳統長型頸巾。
6.禦寒外褸	如香港天文台於上午 6:30 發出寒冷天氣警告，學生可穿著純黑色或純藍色夾棉或羽絨外褸(不可穿著衛衣、抓毛、風褸或絨褸等)。外褸可附有帽，惟帽的顏色及質料均須與外褸相同，不可有其他物料，如毛質等。
7.頭髮、內衣、皮帶、襪、鞋均與男生夏季校服相同。	

女生校服

1.衫	白色女裝長袖襯衣，尖領，領角上不設鈕門及鈕扣。必須結上本校領呔，領口鈕及袖口鈕亦須扣好。
2.裙	藍色方形領背心裙連腰帶，裙前後幅各有褶兩個、側有拉鍊及暗袋一個。女生裙無論新舊，長度必須過膝，並必須扣緊腰帶。
3.襪	純白色無標誌長襪，襪身不可過鬆，襪的長度須超過小腿一半。不可穿著短襪或其他標奇立異之襪款。此外，女生可穿著肉色或白色襪褲。
4.長褲／運動服長褲	如天文台於上午 6:30 發出寒冷天氣警告，女生可： (1)穿著冬季長褲，式樣及標準必須與男生褲款相同； 或 (2)穿著運動褲，上身只可穿社衣、校褸或毛衣，並穿上以白色為主的運動鞋。
5.校褸、毛衣、配件、禦寒外褸均與男生冬季校服相同。	
6.內衣、鞋均與女生夏季校服相同。	

髮式儀容及其他項目

- 頭髮：
 - 男生：短髮，前額頭髮不可過眉，兩側頭髮不可及耳，兩鬢不可長及耳珠，髮腳不可長及衣領。髮型要端莊。
 - 女生：前額頭髮不可過眉。頭髮如及肩，必須用純黑色橡筋束好。束馬尾及髮髻均可。
 - 學生髮型應樸素端莊，只可黑髮、直髮及不可使用定型劑，如髮泥等。
- 學生不得佩戴任何飾物及未經核准之徽章，包括項鍊、耳環、手鍊及戒指等。如因特殊原因必須佩戴任何保平安之飾物，須於每年開學一星期內呈交家長信向學校申請，待有關老師批准後方可佩戴。
- 學生書包款式應簡單樸素。
- 學生不得化妝。
- 學生不可佩戴有色或其他標奇立異的隱形眼鏡。



家長宜配合學校對學生在校服及髮式儀容之要求，督促子女保持儀容樸素端莊。

準時交功課

本校要求學生用心做功課，並準時繳交，以培育學生良好的學習態度和提升其學業成績。

■ 交功課時間

1. 學生須於每天班主任時間內(第一節課之前)繳交所有當天之功課，否則屬欠交功課。
2. 如有網上功課，須依科任老師指示，依時及妥當地繳交。
 - 學校使用 Microsoft Teams 或 eClass 的網上平台向學生收發功課。
 - 有關以上網上平台的登入帳戶及密碼，將於每年開學初派發給學生，學生應妥善保存。
 - 以上網上平台的使用指引，學生可於 eClass 的「校園最新消息」下載及細閱。如有疑問，可向電腦科老師查詢。



■ 欠交功課的後果

1. 每次欠交功課，學校均會紀錄，對於交功課情況欠理想的學生，本校會給予缺點處分。
2. 欠交功課的學生須於當天或翌日放學後留堂，並於當天或翌日把功課交回科任老師。
3. 當值老師會為留堂學生簽署學生手冊，家長應即日查閱簽署，並作出跟進。



- 家長宜督促子女用心完成功課，並準時繳交。
- 如學生欠交功課，家長宜督促子女補做，以免問題惡化。

上學須守時

守時是良好的品德，故請家長留意以下各項：

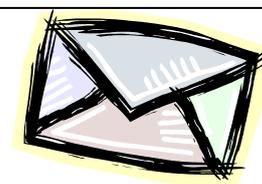


- 學生必須依時上學，對於在守時方面未如理想的學生，本校會給予缺點處分。
- 疫情之下，學生的上學時間會因應教育局指引而有所更改。請家長及學生密切留意教育局及本校公佈的最新消息。
- 對於遲到次數或情況嚴重的學生，懲處會加重。
- 如因突發事故如水浸、大型交通阻塞等原因而遲到者，本校會因應情況而釐定是否給予學生處分。



家長宜與學校合作，培育子女守時的美德，督促子女準時上學。

請假及早退手續



學生請假或早退之手續如下：

1. 事假

學生必須於請假日前兩天向班主任提交請假信，說明請假因由，並附有關文件證明。學校會審核有關申請，接納請假後會通知學生。

2. 病假

病假須由家長於上午 8:00 前致電校務處，並於翌日呈交具家長簽署之請假信。倘請假兩天或以上，則須繳交有效的註冊西醫或中醫病假證明書。

註：凡學校舉行考試、旅行及陸運會，學生必須出席。若因病請假，不論日數，均須於翌日呈交具家長簽署之請假信及有效的註冊西醫或中醫病假證明書。

3. 早退

學生於上課時間內，因事或病早退，均須辦理早退手續，不可擅自離校。

- 因事早退 —— 學生必須於兩天前向班主任繳交家長信及有關證明文件，並於離校前到校務處辦理手續。學生須待校務處職員及老師批准後，方可離校。
- 因病早退 —— 如學生突然身體不適而欲早退，須先向老師說明原因。如獲批准，老師會聯絡家長或監護人。學生須由家長或監護人陪同，方可離校。



請家長依照上述指引，為學生辦理請假或早退的手續。

帶備學生手冊及學生證

學生必須帶備學生手冊及學生證回校，如遺失手冊及學生證，應通知老師，並盡快補購。

保護財物須知

學校建議學生遵守以下守則：

- 學生書本或作業須用不脫色的顏色筆劃上記號及寫上姓名、班別及班號；
- 學生不宜攜帶大量金錢或貴重物品回校；
- 學生不得將書本、作業或個人物品留在課室的抽屜內；
- 學生應隨身攜帶銀包及貴重物品。

攜帶物品回校須知

- 學生只可攜帶課本、作業及與學習有關的物品回校；
- 學生不可攜帶利刀回校。
- 學生不可攜帶手提電話、不良物品、化妝品、定型劑、任何電子產品（計算機及電子辭典除外）及與學習無關等物品回校。

網上上課及網上考試（如有必要）

- 如學校需為學生安排網上課堂及網上考試，將發家長信列明有關的守則，學生必須遵守。

(二) 輔導工作

本校透過輔導工作，協助學生多方面成長，建立正面的自我形象、價值觀念、自信心、責任感等；又舉辦各類活動，培養他們解決問題的能力。

名稱	對象	目標及內容
新生輔導	本年度新生	設「新生輔導日」，讓家長及新生認識本校，例如：有關學校的辦學信念、學校特色，以加強學校與家長之間的聯繫。
個別輔導	全校學生	本校輔導老師及社工會為有需要的學生提供輔導，例如：協助他們解決學習、家庭、人際關係等問題；處理壓力、管理情緒等。
小組輔導	全校學生	舉辦多個小組活動，例如：適應小組、人際關係小組，協助學生建立正面的自我形象。



父母之道就是愛

只有尊重沒有關心，是對孩子的放任；

只有關心沒有尊重，是對孩子的干涉；

既缺少關心，又缺少尊重，是對孩子的冷漠；

只有在既關心又尊重的時候，孩子才能感覺到家庭的溫暖。

父母是否給予孩子真愛與溫暖，不在於父母有沒有經濟能力。

關鍵在於父母是否具備有效溝通能力。

聆聽是溝通的開始，溝通是傳遞愛的橋樑。

日積月累的親子溝通，影響著日後孩子人格的形成和快樂成長。

做一個「有溝通效能」的父母，才能夠真正有益於孩子的成長與發展，

也才能夠讓父母與孩子更貼心，這也許就是你人生中最有價值的投資。



本校社工 張健文姑娘 及 郭芷僑姑娘

給家長的一封信

親愛的家長：

您們好！

當您們的子女升上中學時，將會經歷不同的成長階段，您們除了感到快慰外，是不是亦感到憂慮呢？

我們的主要工作是協助學生面對適應和情緒的困難，建立個人自信、良好的家庭及社群關係，從而促進學生之個人成長，讓他們享受充實愉快的學校生活。家長的扶助角色，對青少年實在非常重要——既要包容子女的情緒，又要給予適時的指導、支持及支援。歡迎各家長隨時跟我們聯絡，我們是同行者，陪伴大家走過六年歲月。

我們的駐校時間：

	張健文姑娘	郭芷僑姑娘
日期	逢星期一、二、三及五 (除每月第二個星期三)	逢星期一、二、四及五 (除每月第二個星期三)
時間	上午 9:00 - 下午 6:00	
地點	本校 206 室	本校 212 室

聯絡電話：2447 8123(駐校時間)
3152 2798(非駐校時間)

張健文姑娘

郭芷僑姑娘

十三、獎勵計劃

為推動學生勤學向上、提高學生之自尊及自律精神，本校特別推行各項獎勵計劃。詳情如下：

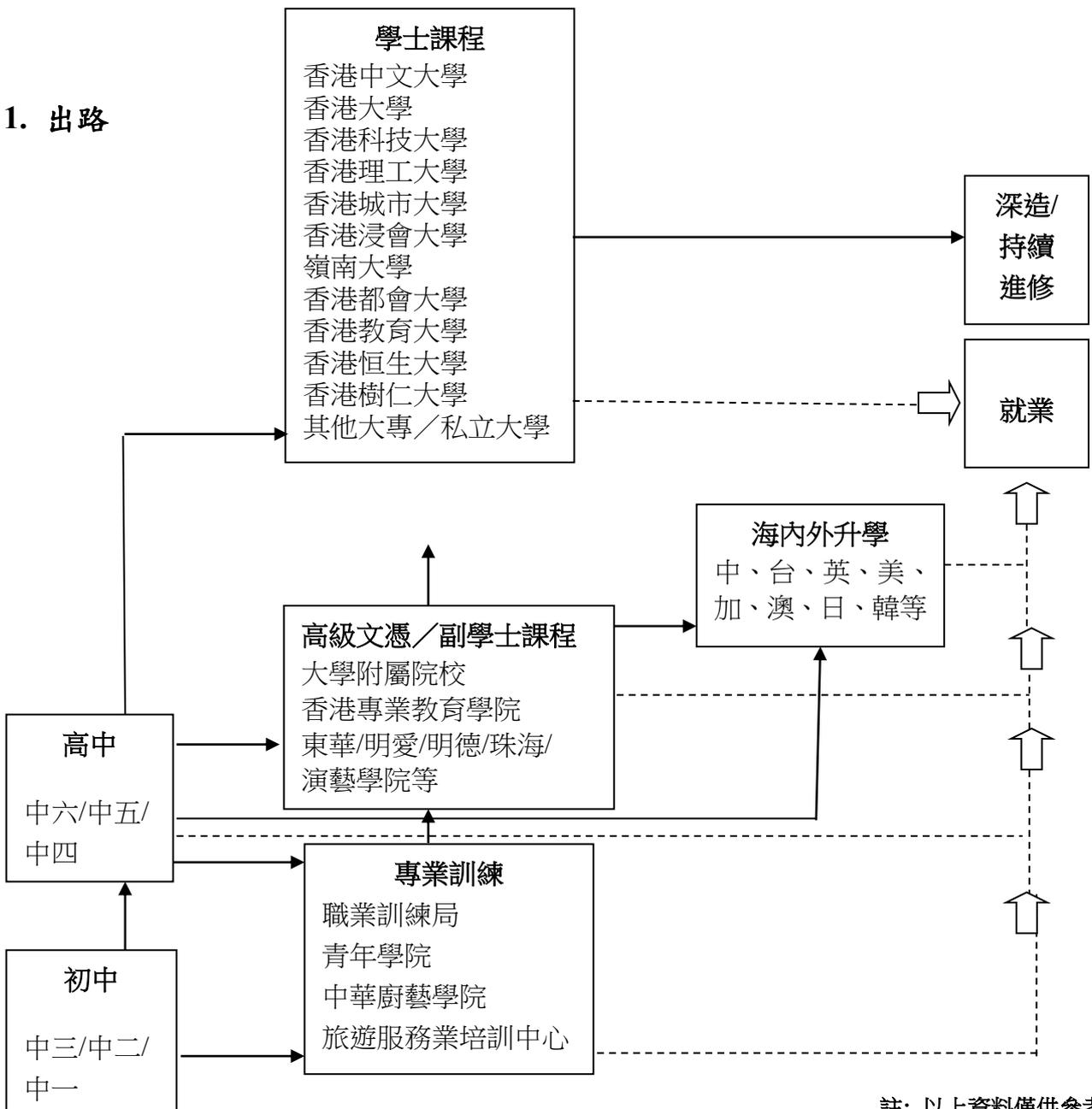
計劃項目	目的	內容
獎分計劃	表揚在服務及校外比賽表現出色之學生	<ul style="list-style-type: none"> 老師按學生履行校內職務或參與校外比賽之表現，給予獎分，並累計獎分為優點、小功及大功。
校內獎學金	鼓勵學生勤奮學習	<ul style="list-style-type: none"> 獎勵升讀大學、成績優異及有進步的學生。 推薦成績優異、有進步及品學兼優之學生參加校外不同類型之獎學金計劃。
學科獎勵計劃	表揚學業成績優異之學生	<ul style="list-style-type: none"> 本校在「第一學期頒獎典禮」、「結業典禮」及「畢業典禮」頒發獎項予學業成績優異的學生。
傑出學生獎勵計劃	培養學生積極向上的精神	<ul style="list-style-type: none"> 選出全校傑出學生及各級傑出學生，以表揚學業成績、品行、課外活動及服務方面表現出色的學生。
「星中之星」獎勵計劃	表揚學生的良好行為	<ol style="list-style-type: none"> 「班中之星」獎勵計劃 <ul style="list-style-type: none"> 班主任按每兩月訂立一次之主題，挑選一名表現良好之學生成為「班中之星」。 「進步之星」獎勵計劃 <ul style="list-style-type: none"> 每年班主任會按學生的操行，選出有顯著進步之學生。
個人成長計劃——「飛躍」獎勵計劃	鼓勵學生主動、積極訂立及實踐個人成長的目標	<ul style="list-style-type: none"> 以獎分及優點，獎勵在學業、品格、服務及活動各方面有良好表現之學生。
校外獎勵計劃	鼓勵學生勤奮學習	<ul style="list-style-type: none"> 推薦品學兼優、成績優異或有進步之學生，參加校外不同類型之獎勵計劃。
才藝獎	鼓勵學生發展才藝潛能	<ul style="list-style-type: none"> 表揚在運動、舞蹈、視覺藝術及音樂方面表現出色的學生。
禮貌生選舉	表揚學生良好的行為品德	<ul style="list-style-type: none"> 由任教老師及同學於每班選出禮貌生一名。



家長可多給予子女讚賞，鼓勵他們努力上進、積極正面、尋求突破。

十四、升學就業

1. 出路



註：以上資料僅供參考

2. 生涯規劃活動

核心	
重點關注	透過跨科組結連，為學生建構全面的生涯規劃歷程
專業領導	教師專業發展、班級經營班主任培訓
以學生為本	
潛能發展	專業證書課程、校際比賽、傑出學生選舉、才藝獎、STEM WEEK、英文週、數學週、領導才能培訓、職業性向測試、各科組學會活動
專業輔導	中三選科輔導、大學選科輔導、SST 選科輔導、中一面談、摘星開學輔導、生涯桌遊小組、放榜升學輔導
升學資訊	職業座談及行業體驗、校友職業分享、義工體驗課程、升學刊物、摘星專業講座、SST 生涯規劃小組職業分享
創設有利環境	
校本課程	生命教育課程（目標、興趣、夢想、擇業、性向、面試）、中一培訓營、中三模擬選科及應用學習講座、正向教育、模擬放榜
校外結連	實習／師友計劃、模擬社會遊戲、參觀升學職業博覽及大學資訊日、校外升學講座（學士、文憑及海內外課程）、共創明 Teen 計劃
家長支援	家長晚會、中三選科講座、中五升學出路講座

十五、聯課活動

本校為學生舉辦不同形式的聯課活動，以發展學生不同的潛能。曾舉辦的活動包括：

範疇		活動	
全校活動		學生會選舉	萬聖節慶祝活動
		聖誕音樂比賽	全方位活動日
社際活動		社幹事選舉	體能毅力比賽
		陸運會	扭計骰比賽
		籃球比賽	足球比賽
		羽毛球比賽	辯論比賽
		數學比賽	
級社活動		班際體能過三關比賽	班際壁報設計比賽
		班際聖誕慶祝活動	
學會活動	服務小組	民安隊	紅十字會
		女童軍	少年警訊
		公益少年團	升旗隊
	興趣小組	填詞學會	模型學會
		棋藝學會	攝影學會
		英語話劇	硬筆書法
	興趣課程	扭扭汽球入門班	Q版人物速寫班
		魔術表演入門班	咖啡拉花課程
		中西甜品課程	中式扎染課程
試後活動		各級銜接課程	電影欣賞
		輔導活動	問答比賽
		活動回顧	教育講座
		球類活動	興趣班
		證書課程	中史工作坊
		校外考察	英文科跑出課室活動
		中華文化劇場欣賞	無伴奏合唱工作坊
暑期活動		各級暑期活動	暑期田徑訓練班
		暑期足球訓練班	
校隊及訓練班		田徑校隊、訓練班	手球校隊、訓練班
		籃球校隊、訓練班	越野校隊、訓練班
		足球校隊、訓練班	中文、英文、普通話朗誦隊
		乒乓球校隊、訓練班	合唱團
		羽毛球校隊、訓練班	管樂團
		排球校隊、訓練班	舞蹈隊
領導才能培訓活動		學生領袖就職典禮	領袖生培訓
		學生小組培訓	

十六、學生領袖培訓

本校致力培訓學生的領導才能，故舉辦不同的培訓活動，例如：

- 學生領袖就職典禮
- 領袖訓練計劃
- 領袖生培訓



- 課外活動有助發展學生的潛能、加強其人際溝通技巧及處事能力，故本校希望家長能鼓勵並支持子女積極參與適量的課外活動。
- 如家長有任何疑問，歡迎與班主任或活動負責老師聯絡。

十七、午膳安排

本校希望學生能善用午膳時間學習和參與學校安排的活動，故本校安排學生留校午膳。

家長可選擇下列方法為子女安排午膳：

1. 訂購午膳承辦商之午膳餐盒。
2. 學生攜帶飯盒或其他食物回校。
3. 學生可在早上把自攜的飯盒放入學校暖櫃之內。
4. 家長於午膳時間前將飯盒或其他食物送到本校。



十八、暴雨及颱風應變措施

1. 暴雨

暴雨警告信號	應採取的行動
黃色	所有學校應照常上課
紅色或黑色	
天文台在 上午 5:30 至 6:00 前發出	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學校應全日停課。 ➢ 未離家上學的學生應留在家中。 ➢ 學校將安排教職員照顧可能返抵學校的學生，同時在安全情況下，方可讓學生回家。 ➢ 校內測驗和考試會延期舉行。
天文台在上午 6:00 至 8:00 前發出	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學生無須回校上課。 ➢ 未離家上學的學生應留在家中。 ➢ 學校將保持校舍開放，屆時有教職員照顧已返抵學校的學生。 ➢ 已返抵學校的學生應留在校內，直至情況安全才回家。 ➢ 家長毋需急於到校接子女回家。 ➢ 如學生在上學途中獲悉停課，宜觀察雨勢、道路、斜坡或交通情況，以決定是否繼續前往學校。 ➢ 校內測驗和考試會延期舉行。
在上課期間發出	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 學校應繼續上課，直至正常放學時間；並須在安全情況下，方可讓學生回家。
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 家長可因應天氣惡劣情況，自行決定應否讓子女上學。假如區內天氣、道路、斜坡或交通情況惡劣，為保障子女安全，家長便應讓子女留在家中。 ➢ 對於受惡劣天氣或水浸影響而遲到或由家長決定於當日缺課的學生，學校會酌情處理，有關學生不會因而受到處分。 ➢ 家長可教導子女處理暴雨帶來的不便，包括著他們上學時帶備後備鞋襪等。

2. 颱風

天氣情況	應採取的行動
懸掛一號颱風信號	學校應照常上課
懸掛三號颱風信號	除非另行通知，否則學校應照常上課
懸掛八號或以上颱風信號	學校停課
上午 5:30 前天文台以三號颱風信號取代八號或以上颱風信號	除非事前已公布所有學校須全日停課，否則學校應恢復上課

十九、家庭學校合作組及家長教師會

為了加強學校與家長的溝通及合作，本校成立「家庭學校合作委員會」及「家長教師會」。兩會均會舉辦不同類型的活動，包括：

範疇	活動	
介紹家長教師會的工作	■ 中一新生註冊日	■ 新生輔導日
家校活動	■ 家長教師會周年大會暨就職典禮	■ 全校家長晚會
	■ 家長日	■ 家長專題講座
	■ 元宵猜燈謎	
資助舉辦拔尖保底課程	■ 初中星期六英語增潤課程	■ 初中暑期英語增潤課程
	■ 初中數學增潤課程	
家校溝通	■ 家長教師會常務委員會會議	
其他	■ 開放家長資源中心 — 「同心軒」	■ 出版家長教師會會訊
	■ 贈送紀念品予畢業學生	■ 設家長教師會獎學金

第二十二屆家長教師會常務委員會名單



職位	家長代表	教師代表
主席	李慧蘭女士	---
副主席	李美瑛女士	黎志恒副校長
司庫	林家寶女士	盧靜妍老師
文書	林哲超女士	蕭鍵邦老師
	曹美雪女士	何穎怡老師
聯絡	包雪英女士	徐增強助理校長
	胡燕麗女士	周仲良老師
宣傳	區佩儀女士	黎佩儀老師
活動	劉芬芬女士	何廣榮老師
總務	曾肖冰女士	林小丹老師
		陸慶儀老師



二十、家校合作

學校期望得到家長合作的事項：

1. 與子女相處

- 多陪伴子女，多傾談，讓他們知道你關心他們的學業、情緒、行為和交友情況；
- 留意他們上學是否準時、做功課是否用心、校服是否整潔等；
- 多給予他們指導和鼓勵，以代替責備和比較，尤其當他們遇到困難或挫折時，極需要你的支持和體諒；
- 主動提供合宜的學習環境予子女，如有特別需要，請予以遷就(如：家用電腦的擺放位置、聘補習老師等)。
- 引導子女定立時間表，平衡學習、休息及消閒的時間，建立有規律的生活。

2. 與學校溝通方法

- 主動檢查子女的手冊(家課日誌、學校通知家長事項等)，了解子女在校的情況；
- 把 eClass App 裝在家長的常用手提電話內，以便接收學校的家長信及訊息，以及簽署回條。
- 親自簽署所有電子(透過本校的 eClass)及硬本家長信，簽署之前細閱內容，並請加以配合校方的請求；
- 為貫徹孩子尊師重道的教育，請盡量與校方合作，避免在子女面前談論老師。有不同意見時，請主動與學校老師聯絡。

3. 培育學生正確的處事方法及態度

- 請叮囑子女小心保管自己的財物，以免遺失。如透過電子繳費，請著子女妥善保存收據，並按時交回負責老師；
- 培養學生樸素踏實的態度，請不要鼓勵學生使用過於名貴之物品，亦應愛護公用物品，如有破壞，須承擔後果。

二十一、學校與家長聯繫

家長、學校溝通的途徑：



- **瀏覽學校網頁**
本校會按時更新學校的網頁(www.sphrc.edu.hk)，家長可定期瀏覽有關本校的各項資訊。如有特別或突發事件，亦請家長適時瀏覽本校網頁，以掌握最新的消息。
- **留意 eClass Parent App**
本校會視乎情況透過 eClass Parent App 向家長推送訊息，請家長把 eClass Parent App 安裝在手提電話內，以便接收即時訊息。
- **致電留言**
如你來電時未能即時找到老師，請留下口訊，待老師下課後覆電。或請家長稍後再致電有關老師。
- **留言預約**
如你想與老師見面，為方便雙方安排時間，亦請先致電有關老師，相約會面時間。
- **通傳程序**
如你應邀到校會見老師，或因為突發事件而欲立刻與老師或你的子女見面，請先到地下校務處，向書記說明你的要求，由書記替你安排。為免打擾學生的正常課堂，懇請不要直接走進課室或教員室。



我們歡迎各家長致電本校，找你們子女的班主任 _____ 老師或副班主任 _____ 老師，共同解決你們子女的問題。兩位班主任很樂意與家長共同合作的。

本校通訊

地址： 天水圍天城路 20 號十八鄉鄉事委員會公益社中學
電話： 2447 8123
傳真： 2447 8242
電郵： mail@sphrc.edu.hk
網址： www.sphrc.edu.hk

二十二、學生上課時間表

為使你更清楚子女的學習情況，請著你的子女寫下他的上課時間表給你。



節次	時間	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
	8:00 – 8:30 (8:00 – 8:30)	早 會						
1	8:30 – 9:10 (8:30 – 9:05)							
2	9:10 – 9:50 (9:05 – 9:40)							
	9:50-10:10 (9:40-10:00)	小 息						
3	10:10 – 10:50 (10:00 – 10:35)							
4	10:50 – 11:25 (10:35 – 11:10)							
	11:25 – 11:40 (11:10 – 11:25)	小 息						
5	11:40 – 12:20 (11:25 – 12:00)							
6	12:20 – 12:55 (12:00 – 12:35)							
	12:55 – 13:55 (12:35 – 13:35)	午 膳						
7	13:55 – 14:35 (13:35 – 14:10)							
8	14:35 – 15:15 (14:10 – 14:45)							
9	15:15 – 15:50 (14:45 – 15:20)							
	15:50 (15:20)	放 學						

()內為夏令時間

二十三、校曆

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	Event	Cycle
SEP						1	2	1 開學禮	
	3	4	5 □	6 □	7 □	8 □	9		1
	10	11 □	12 □	13 □	14 □	15 □	16	11-22 中六模擬考試預試	2
	17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 □	23		
	24	25 □	26 □	27 □	28 □	29 □	30	30 中秋節翌日假期	3
OCT	1	2 □	3 □	4 □	5 □	6 □	7	2 國慶日翌日假期	4
	8	9 □	10 □	11 □	12 □	13 □	14	13 學生領袖就職典禮	
	15	16 □	17 □	18 □	19 S	20 H	21	19 全方位學習日 20 學校特別假期	5
	22	23 □	24 □	25 □	26 □	27 □	28	23 重陽節假期	
	29	30 □	31 □						6
NOV				1 □	2 □	3 □	4	3 家長晚會	
	5	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	11		7
	12	13 □	14 □	15 E	16 E	17 E	18	15-24 中一至中五第一學期考試	
	19	20 E	21 E	22 E	23 E	24 E	25		
	26	27 □	28 □	29 □	30 □				8
DEC						1 S	2	1 學校特別活動	
	3	4 □	5 □	6 □	7 □	8 S	9	8 學校特別活動	
	10	11 □	12 □	13 □	14 □	15 □	16	11 區議會一般選舉翌日假期 15 拍攝學生相片	9
	17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 S	23	22 聖誕聯歡會	10
	24	25	26	27	28	29	30	25.12-2.1 聖誕及新年假期	
JAN	31								
		1	2	3 □	4 □	5 □	6		
	7	8 □	9 □	10 □	11 □	12 □	13		11
	14S	15 H	16 □	17 □	18 □	19 □	20	14 家長日 15 學校特別假期	
	21	22 □	23 □	24 □	25 □	26 □	27		12
FEB	28	29 □	30 □	31 □					
					1 □	2 □	3	7- 17 農曆新年假期	13
	4	5 □	6 □	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17		
	18	19 □	20 □	21 □	22 □	23 □	24	31.1-23.2 中六模擬考試	14
25	26 □	27 □	28 □	29 □					

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	Event	Cycle
MAR						1 □	2	1 中六惜別會	
	3	4 □	5 □	6 E	7 E	8 E	9	6-15 中一至中五第二學期考試	15
	10	11 E	12 E	13 E	14 E	15 E	16		
	17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 S	23	22 全方位學習日	
	24	25 □	26 □	27 □	28	29	30	28.3-8.4 復活節假期	16
	31								
APR		1	2	3	4	5	6	4 清明節假期	
	7	8	9 □	10 □	11 □	12 □	13		
	14	15 □	16 □	17 □	18 □	19 □	20		17
	21	22 □	23 □	24 □	25 □	26 □	27	23, 24 中三全港系統性說話評估	18
	28	29 □	30 □						
MAY				1	2 □	3 □	4	1 勞動節假期 3 家長晚會	
	5	6 □	7 □	8 □	9 □	10 □	11		19
	12	13 □	14 □	15	16 □	17 S	18	13 夏令上課時間開始 15 佛誕假期	
	19	20 □	21 S	22 H	23 □	24 □	25	17, 21 陸運會 22 學校特別假期	20
	26	27 □	28 □	29 □	30 □	31 □			21
JUN							1	5-21 中三第三學期考試	
	2	3 □	4 □	5 □	6 □	7 □	8	11-20 中一二四五第三學期考試 10 端午節假期	
	9	10 □	11 E	12 E	13 E	14 E	15	18 中三全港系統性評估預試 19, 20 中三全港系統性評估	
	16	17 E	18 E	19 E	20 E	21	22	24, 25 試卷重溫	
	23	24	25	26	27	28	29		
	30							1 香港特別行政區成立紀念日假期	
JUL		1	2	3	4	5	6	3 畢業典禮	
	7	8	9	10	11	12	13	10 結業典禮 12.7-31.8 暑假	
	14	15	16	17	18	19	20	18 暑期試升考試	
	21	22	23	24	25	26	27		
	28	29	30	31					
AUG					1	2	3		
	4	5	6	7	8	9	10		
	11	12	13	14	15	16	17		
	18	19	20	21	22	23	24	18 新生輔導日	
	25	26	27	28	29	30	31		

備註： □ 循環日 ■ 學校假期 S 學校特別活動 E 考試 H 學校特別假期

二十四、學校特別室

會議室	Conference Room
輔導室	Counseling Room
訓導室	Discipline Room
校務處	General Office
校長室	Principal's Office
社工室	Social Worker's Room
教員室	Staff Room
教職員休息室	Staff Common Room
教師資源中心	Teachers' Resources Centre

生物實驗室	Biology Laboratory
實驗預備室	Biology Preparation Room
化學實驗室	Chemistry Laboratory
電腦輔助教學室	Computer-assisted Learning Room
電腦室	Computer Room
STEM+科創中心	STEM+ Innovation Centre
設計與科技室	Design and Technology Room
英語學習室	English Learning Centre
地理室	Geography Room
科學實驗室	Integrated Science Laboratory
音樂室	Music Room
物理實驗室	Physics Laboratory
機械人實驗室	Robotic Laboratory
視覺藝術室	Visual Art Room

舞蹈室	Dance Room
醫療室	Medical Inspection Room
多用途室	Multi-purpose Room
小食部	Tuck Shop

羽毛球場	Badminton Court
舊翼雨天操場	Covered Playground (Old Wing)
新翼雨天操場	Covered Playground (New Wing)
籃球場	Main Basketball Court
舊翼天台	Rooftop (Old Wing)
體育用品 貯存物室	Physical Education Store Room
新翼天台 籃球場	Rooftop Basketball Court

男更衣室	Boys' Changing Room
女更衣室	Girls' Changing Room
女職員洗手間	Female Staff Toilet
男職員洗手間	Male Staff Toilet
女化粧間	Female Dressing Room
男化粧間	Male Dressing Room

茶水間	Pantry
貯物室	Store Room
文物室	Store Room for Relics
潔具室	Cleaners' Room

師生園地	Learning Zone
圖書館	Library
禮堂	School Hall
小禮堂	School Mini Hall
學習廊	Study Gallery
自修室	Self-study Room

二十五、常用電話

1. 教育服務

1. 教育局	2891 0088
2. 新界西區域教育服務處	2437 7272
3. 教育局元朗學校發展組	2437 7217
4. 香港考試及評核局	3628 8833
5. 大學聯合招生處	2334 2929
6. 學友社學生輔導中心	2728 7999

2. 輔導服務

1. 香港撒瑪利亞防止自殺會求助熱線	2389 2222
2. 生命熱線	2382 0000
3. 香港青年協會「關心一線」	2777 8899
4. 突破輔導中心	2377 8515
5. 明愛向晴熱線	18288
6. 防止虐待兒童會熱線	2755 1122
7. 健康理財家庭輔導中心債務輔導熱線(東華三院)	2548 0803
8. 債務及理財輔導專線	3161 2929
9. 香港戒毒會	2574 3300
10. 和諧之家(婦女求助熱線)	2522 0434
11. 和諧之家(男士熱線)	2295 1386
12. 和諧之家(兒童熱線)	2751 8822

3. 社會服務

1. 政府熱線	1823
2. 社會福利署熱線	2343 2255
3. 社會福利署元朗福利辦事處	2474 5982
4. 社會福利署天水圍綜合家庭服務中心	2475 0525
5. 元朗民政事務處諮詢服務中心	2474 0324
6. 元朗民政事務處	2474 0324
7. 勞工處(元朗就業中心)	3692 5750
8. 民安隊	2805 6020
9. 香港紅十字會	2802 0021
10. 香港聖約翰救傷隊(總部)	2530 8000
11. 公益少年團	2892 6689
12. 香港童軍總會	2443 3640

3. 社會服務 (續)

13. 香港女童軍總會	2332 5523
14. 香港青年獎勵計劃	2728 3243
15. 香港小童群益會	2527 9121
16. 東元朗綜合家庭服務中心	2475 2632
17. 西元朗綜合家庭服務中心	2470 2729
18. 東元朗社會保障辦事處	2477 2351
19. 西元朗社會保障辦事處	2475 5780
20. 南天水圍社會保障辦事處	3595 2351
21. 北天水圍社會保障辦事處	2253 7241
22. 東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	3165 8824
23. 東華三院朗晴綜合家庭服務中心(光華廣場)	2476 2766
24. 東華三院朗晴綜合家庭服務中心(朗屏邨)	2476 3766
25. 基督教香港信義會社會服務部天朗中心	2446 9226
26. 基督教香港信義會元朗生命堂社會服務中心	2478 6913
27. 基督教勵行會天水圍服務中心	2448 6220
28. 基督教勵行會朗屏服務中心	2478 8950
29. 基督教服務處家庭及婚姻啟導服務	2146 3633
30. 香港基督教協基會元朗社會服務中心	2443 4853
31. 博愛醫院天耀家庭多元智能中心	2445 4675
32. 元朗大會堂社區中心	2476 7771
33. 元朗大會堂天耀就業中心	2617 0299
34. 循道衛理楊震社會服務處天水圍家庭成長軒	3147 9277
35. 循道衛理楊震社會服務處天水圍社會服務中心(天華邨)	3147 9177
36. 循道衛理楊震社會服務處天水圍社會服務中心(天悅邨)	3147 9129
37. 元朗區婦女會	2479 0650
38. 元朗區婦女會天水圍婦女綜合服務中心	2447 0186
39. 鄰舍輔導會屯門/元朗鄉郊中心	2448 0880
40. 宣道會元基家庭服務中心	2470 2132

4. 青少年服務

1. 香港青年協會天瑞青年空間	2448 7474
2. 香港青年協會賽馬會天耀青年空間	2445 4868
3. 香港青年協會賽馬會天悅青年空間	2445 5777
4. 香港青年協會親子衝突調解中心家庭生活教育組(元朗區)	2445 4903
5. 香港中華基督教青年會天水圍天澤會所賽馬會綜合青少年服務中心	3152 2798
6. 香港中華基督教青年會天水圍天晴會所	2617 7233
7. 香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線	2446 0738
8. 香港基督教女青年會賽馬會天水圍綜合社會服務處	2447 9228
9. 香港基督教服務處元朗區青少年外展工作隊	2474 6592
10. 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心	2446 2023
11. 基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊	2617 4881
12. 香港童軍總會童軍知友社朗屏青少年綜合服務中心	2475 5441
13. 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	2475 4722
14. 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心(展外服務)	3158 2676